



Menú general mes de **abril** de 2018
CEIP SES QUARTERADES

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
ARRÒS MILANESA	CREMA DE PASTANAGA I PORROS	SOPA DE CARAGOLA	AGUIAT DE CIGRONS ECOLÒGICS AMB PERNIL	TALLARINS CARBONARA
ESCALOP CASOLÀ	LLUÇ EN Salsa VERDA	HAMBURGUESA CASOLANA A LA PLANXA	OU BULLIT	SALMÓ A LA PLANXA
TRAMPÓ MALLORQUÍ	MONGETES, PATATA I PÈSOLS	PATATES BRAVES	PASTANAGA I PATATA	LLETUGA, PALMITO I TOMÀTIGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	LLET MERENGADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
<i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb carabassí</i>	<i>Arròs amb ceba, pebres i pollastre saltejat</i>	<i>Llenguado amb all i pebre dolç, ensalada amb nous i crostons</i>	<i>Croquetes d'espínacs i ensalada amb olives</i>	<i>Crema de verdures i pizza variada</i>
<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
CASOLA DE PATATA, VERDURES I LLOM	CANELONS DE CARN	MONGETES BLANQUES ECOLÒGIQUES AMB VERDURES	CREMA DE PORROS	SOPA DE BULLIT
LLenguado PANAT	TRUITA D'ESPINACS	CAP DE LLOM AL FORN	BACALLÀ AL FORN	BULLIT MALLORQUÍ
LLETUGA, REMOLATXA I ESPÀRRECS	ENSALADA CAPRESE (TOMÀTIGA I FORMATGE FRESC)	PATATES AL VAPOR	"PISTO MANCHEGO"	PATATA, PASTANAGA, MONGETES I CIGRONS ECOLÒGICS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
<i>Couscous amb verdures i pitrera de pollastre a la planxa</i>	<i>Lluç al vapor amb patata, pastanaga i brócoli</i>	<i>Ou bullit i ensalada amb arròs basmati</i>	<i>Ensalada amb couscous i filet d'indià a la planxa</i>	<i>Llenguado arrebossat amb ensalada amb poma i panses</i>
<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB VERDURES POLLASTRE A "LA PEPITORIA"	MARMITAKO DE BACALLÀ	SOPA DE POLLASTRE I VERDURES	CREMA DE CARABASSÍ I CIGRONS ECOLÒGICS	ENSALADA DE PASTA
PATATES BULLIDES	TRUITA DE FORMATGE	PILOTES CASOLANES	PIZZA DE PERNIL I TONYINA	LLUÇ AL FORN
FRUITA DE TEMPORADA	COLFLORI ARREBOSSADA	PURÉ DE PATATA	RODANXES DE PASTANAGA I TOMÀTIGA	VERDURES AL FORN
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
<i>Sopa de peix i peix amb ensalada</i>	<i>Crema de verdures i contracuixeta de pollastre amb tomàtiga</i>	<i>Lluç enfarinat amb ensalada amb crostons i nous</i>	<i>Filet d'indià saltejat amb arròs i verdures</i>	<i>Truita de patata i ceba amb ensalada amb poma i panses</i>
<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>

NO LECTIU

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: **80,85 €**

VALS DIARIS: **5,90 €**

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i remullar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, MONGETES VERDES, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGICONS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

