



CEIP SES QUARTERADES

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada.

SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ,
CONTACTI AMB LES OFICINES AL971682415

DIVENDRES	1
CREMA DE VERDURES I CIGRONS ECOLÒGICS	
CROQUETES DE POLLASTRE	
TOMÀTIGA TREMPADA	
FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:	
Salmó a la planxa amb patata, brócoli i pastanaga	
Fruita de temporada	

DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8
ARRÒS AMB TOMÀTIGA		FIDEUS GRUIXATS DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga i lluç)		LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga i tomàtiga)		CREMA DE PASTANAGA I PÈSOLS		SOPA DE CUINAT	
LLENGUADO ADOBAT CASOLÀ		TRUITA PAISANA		HAMBURGUESA CASOLANA DE CARN MIXTA A LA PLANXA		LLUÇ A LA VASCA		PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	
LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I OLIVES		COLFLORI ARREBOSSADA		LLETUGUES VARIADES		MONGETES TENDRES I PATATA		LLETUGUES, TOMÀTIGA I BLAT	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Purè de verdures i contracuixa de pollastre amb patata		Ensalada amb olives i rap saltejat amb llimona i arròs		Sopa de pasta i filet d'indiot a la planxa amb carabassí		Truita de patata i ceba amb ensalada amb nous		Purè de verdures i llom de lluç amb patata i tomàtiga	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
CASSOLA DE PEIX (ceba, tomàtiga, pèsols, patata, all, julivert, lluç)		CANELONS ROSSINI		PURÈ DE VERDURES I LLEGUM ECOLÒGICA		SOPA DE POLLASTRE, PORRO I PASTANAGA		CIGRONS ECOLÒGICS	
ESCALOP CASOLÀ DE LLOM		SALMÓ A LA PLANXA AMB ANET		TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL		AGUIAT DE POLLASTRE,		ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, espinacs)	
LLETUGUES, TOMÀTIGA I BLAT		MONGETES TENDRES SALTEJADES		TOMÀTIGA TREMPADA AMB TONYINA		VERDURA (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all, lloret) I PATATA		CALAMARS A L'ANDALUSA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		LLETUGUES VARIADES I FORMATGE FRESC	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Ou bullit amb arròs, ceba, mongetes tendres, pastanaga		Llom a la planxa amb porros, ceba i purè de patata		Llenguado enfarinat amb espinacs a la crema		Truita de patata i ceba amb ensalada amb olives		Fajites de llom amb ceba, pebres i pastanaga	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB ESPINACS (ceba, pebres, pastanaga i tomàtiga)		ESPAGUETIS SEMI-INTEGRALS A LA BOLONYESA		ARRÒS DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga, pèsols i lluç)		SOPA DE CARACOLA		FIDEUÀ MIXTA	
BACALLÀ EMPANAT CASOLÀ		TRUITA DE TONYINA		LLOM ROSTIT		LLUÇ AL FORN		SALSITXES FRESQUES A LA PLANXA	
TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES		LLETUGA ECOLÒGICA, CANONGES I BLAT		VERDURES AL FORN		TUMBET (pebre, carabassí, tomàtiga i patata)		TRAMPÓ	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Cuixeta de pollastre amb pebres saltejats		Lluç al forn amb ceba, pastanaga i patata		Truita de patata i ceba amb ensalada amb nous		Purè de verdures i croquetes d'espinacs amb ensalada		Quesadilles variades casolanes	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p>IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 103,74 €</p> <p>VALS DIARIS: 6,00 €</p> <p>La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.</p> </div>			
CREMA DE PASTANAGA, CEBA I PORROS		MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i pastanaga)		SOPA DE BULLIT					
LLOM A LA CAÇADORA		PIZZA DE PERNIL		BULLIT (PATATA, PASTANAGA, COL I CIGRONS ECOLÒGICS)					
XAMPINYONS I PATATES		LLETUGUES TREMPADES		IOGURT					
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		Suggeriment de sopar:					
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:					
Sopa de peix i llucet bullit amb mongetes i pastanaga		Crema de verdures i bacallà amb tomàtiga		Truita de patata i ceba amb ensalada i olives					
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada					

