



Menú general mes de febrer de 2018
CEIP SES QUARTERADES

			DIJOUS 1	DIJOUS 2
			SOPA DE PEIX CAP DE LLOM AL FORN ENSALADA VARIADA AMB BLAT FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa de cigrons amb arròs saltejat amb tomàtiga Fruita de temporada	ARRÒS ALA MILANESA BACALLÀ AL FORN A LA MALLORQUINA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Fajita de pollastre amb ceba, pebre verd, vermell i pastanaga Fruita de temporada
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIJOUS 9
PURÉ DE CARABASSA ECOLÒGICA LLENGUADO ADOBAT ARRÒS SALTEJAT AMB PÈSOLS FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Contraçuixa de pollastre amb llimona, patata i ensalada Fruita de temporada	LASANYA BOLONYESA TRUITA A LA FRANCESA TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç amb mongetes verdes, pastanaga i patata al vapor Fruita de temporada	ARRÒS AMB TOMÀTIGA I PEBRES PILOTES CASOLANES DE CARN MIXTA (magre de porc, morcillo de vedella) VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada amb alvocat Fruita de temporada	CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB VERDURES CALAMARS CASOLANS A L'ANDALUSSA (infantil LLUÇ) LLETUGA, TOMÀTIGA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Filet d'indiot amb quinoa saltejada amb pisto de verdures Fruita de temporada	SOPA DE PICADILLO PITRERA DE POLLASTRE ALA PLANXA ENSALADA VARIADA AMB TONYINA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Crema de carabassa i pizza casolana variada Fruita de temporada
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIJOUS 16
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA PAISANA ENSALADA VARIADA AMB BLAT FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pitrera de pollastre a la planxa amb pisto de verdures Fruita de temporada	ENSALADA DE PASTA SALMÓ A LA PLANXA COL-I-FLOR ARREBOSSADA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS ECOLÒGIQUES CAP DE LLOM AL FORN VERDURES (ceba, tomàtiga, porros, pastanaga) I PATATA IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Croquetes d'espínacs amb ensalada amb nous Fruita de temporada	ARRÒS DE PEIX LLUÇ AL FORN GRATINAT TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Filet d'indiot a la planxa amb alls tendres, porros i puré de patata Fruita de temporada	SOPA DE BULLIT BULLIT POLLASTRE, PATATA, MONGETES VERDES, PASTANAGA I CIGRONS FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada variada i Quesadilles Fruita de temporada
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIJOUS 23
PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS ECOLÒGIQUES LLENGUADO ORLY TOMÀTIGA AMB ALFÀBREGA I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i pitrera de pollastre a la planxa amb carabassí Fruita de temporada	ESPAGUETI A LA CARBONARA TRUITA DE CARABASSÍ ENSALADA VARIADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Rap al vapor amb patata, brócoli i pastanaga Fruita de temporada	CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFADES AMB VERDURES HAMBURGUESA CASOLANA (magre i morcillo) A LA PLANXA PURÉ DE PATATA IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de peix i lluç amb ensalada amb olives Fruita de temporada	"ARRÒS BRUT" CROQUETES DE BACALLÀ ENSALADA VARIADA ECOLÒGICA AMB ESPÀRRECS FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Blat sarraceno amb pisto de verdures i indiot Fruita de temporada	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA AGUIAT DE POLLASTRE VERDURES (ceba, mongetes verdes, pastanaga) I PATATA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> "Fajitas" de verdures amb formatge de cabra Fruita de temporada
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	<p>IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 107,80 €</p> <p>VALS DIARIS: 5,90 €</p> <p>La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.</p>	
SOPA DE CARACOLA LLOM PANAT CASOLÀ TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Llenguado al forn amb patata, carabassí i ceba Fruita de temporada	PAELLA VALENCIANA PERNIL DOLÇ ENSALADA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ou bullit amb patata, mongetes tendres i pastanaga Fruita de temporada	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS GRUIXATS BACALLÀ AL FORN PATATA PANADERA I SALSADA DE TOMÀTIGA IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Filet d'indiot a la planxa amb arròs saltejat i ensalada Fruita de temporada		

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ
SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

