



Menú general mes de juny de 2018

CEIP SES QUARTERADES



DIVENDRES 1
CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB VERDURES CALAMARS A L'ANDALUSA TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: "Fajitas" de salmó amb verdures (ceba, carabassí i pastanaga) Fruita de temporada

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
ENSALADA DE PASTA LLUÇ AL FORN AMB SALSINA DE TOMÀTIGA COLFLORI ARREBOSSADA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: "Gazpacho" i ensalada tipus césar amb pollastre a la planxa Fruita de temporada	SOPA DE PICADILLO TRUITA PAISANA ENSALADA VARIADA AMB TONYINA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata, ceba, pebres i tomàtiga Fruita de temporada	PURÉ DE CARABASSÍ I CARABASSA ECOLÒGICA PILOTES CASOLANES VERDURES I PATATES IOGURT Suggeriment de sopar: Trampó de cigrons, arròs i olives negres Fruita de temporada	ARRÒS AMB TOMÀTIGA AL FORN AMB OU BULLIT LLENGUADO A L'ADOBÀ FULLES VARIADES I OLIVES (fulles tendres i canonges) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Filet d'indiota a la planxa amb "ensaladilla rusa" Fruita de temporada	LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURES SALSITXES FRESQUES DE POLLASTRE AL FORN PURÉ DE PATATA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb ensalada amb avocat Fruita de temporada
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
PURÉ DE VERDURES ECOLÒGIQUES LLUÇ ORLY TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ous bullits amb patata i verdures bullides Fruita de temporada	CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB VERDURES LLOM A LA CAÇADORA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Orada amb all i pebre dolç i ensalada amb couscous Fruita de temporada	ARRÒS BRUT CROQUETES DE PERNIL ENSALADA VARIADA AMB BLAT GELAT Suggeriment de sopar: Pollastre saltejat amb macarrons de blat sarraí i pisto Fruita de temporada	FIDEUS A LA CARBONARA BACALLÀ AL FORN CEBA, CARABASSÍ I SALSINA DE TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada d'arròs amb lleties Fruita de temporada	SOPA DE BULLIT BULLIT (Patata, mongetes tendres, pastanaga i cigrons) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pizza variada i ensalada amb olives Fruita de temporada
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
ARRÒS A LA MILANESA SALMÓ A LA PLANXA TRAMPÓ FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ous farcits amb ensalada de patata i verdures Fruita de temporada	CREMA DE CARABASSA I LLEGUMS ECOLÒGIQUES PIZZA DE PERNIL ENSALADA VARIADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Lluç amb mongetes tendres amb all i tomàtiga Fruita de temporada	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES FILET CAPOLAT A LA PLANXA ARRÒS SALTEJAT FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Truita de patata bullida i ensalada amb nous Fruita de temporada	ENSALADA DE PASTA DE COLORS LLUÇ AMB SALSINA VERDA AL FORN CARABASSÍ ARREBOSSAT FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Trampó amb arròs i cigrons Fruita de temporada	Menú Especial: SOPA DE PASTA POLLASTRE PANAT AMB PATATES FREGIDES PETIT SUISSA I DOLÇOS... Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de peix a la planxa Fruita de temporada

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ
SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 86,24 €
VALS DIARIS: 5,90 €
La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

Julio Tundidor Molina S.L.
vos desitja un Felix Estiu

