



Menú general mes de maig de 2018
CEIP SES QUARTERADES

		DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 118,58 € VALS DIARIS: 5,90 € La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.		LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURES LLOM AMB SALS ÇAÇADORA PATATES FREGIDES IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Truita de patata i ceba amb</i> <i>amanida amb olives</i> <i>Fruita de temporada</i>	MACARRONS BOLONYESA LLENGUADO MILANESA TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Arròs saltejat amb verdures i</i> <i>pollastre trossejat</i> <i>Fruita de temporada</i>	CREMA DE CARABASSÍ I PASTANAGA TRUITA DE PATATES I CEBA LLETUGA, PALMITO I TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Fajita de salmó amb ceba,</i> <i>pastanaga i porros</i> <i>Fruita de temporada</i>
		DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9
ARRÒS DE PEIX PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA MONGETES VERDES SALTEJADES AMB PERNIL FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Truita de patata amb ensalada</i> <i>amb nous</i> <i>Fruita de temporada</i>	ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, pèsols, blat, tonyina i olives) LLUÇ A L'ADOBÀ LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Patata, carabassí, albergínia</i> <i>amb formatge de cabra i</i> <i>alfabaguera</i> <i>Fruita de temporada</i>	PURÉ DE VERDURES ECOLÒGIQUES LLOM AL FORN AMB VERDURES PATATA DÓLAR IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Ou bullit amb ensalada amb</i> <i>arròs integral</i> <i>Fruita de temporada</i>	SOPA DE BULLIT SALMÓ A LA PLANXA ENSALADA DE LLETUGA ECOLÒGICA I CANONGES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Puré de verdures i pollastre a la</i> <i>planxa amb xampinyons</i> <i>Fruita de temporada</i>	CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA DE CARABASSÍ TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Pizza casolana - pernil, tonyina,</i> <i>xampinyons, olives, ...-</i> <i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
PURÉ DE CARABASSA I LLEGUMS ECOLÒGIQUES LLUÇ A LA VASCA MONGETES I PATATES BULLIDES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Couscous amb pisto de verdures</i> <i>i pollastre trossejat</i> <i>Fruita de temporada</i>	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA TRUITA PAISANA BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Rap saltejat amb eneldo,</i> <i>carabassí i patata</i> <i>Fruita de temporada</i>	FIDEUS GRUIXATS DE PEIX PILOTES CASOLANES VERDURES IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Truita de patata i ceba amb</i> <i>ensalada amb alvocat</i> <i>Fruita de temporada</i>	MONGETES BLANQUES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURES LLENGUADO ORLY TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Llom a la planxa amb arròs amb</i> <i>porros</i> <i>Fruita de temporada</i>	SOPA DE BULLIT BULLIT MALLORQUÍ (PATATES, PASTANAGA, MONGETES..) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Wraps de blat amb amandia,</i> <i>lluç i mahonesa</i> <i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
MACARRONS AMB TOMÀTIGA I TONYINA BACALLÀ A LA MALLORQUINA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Pollastre a la planxa amb</i> <i>ensalada amb crostons de pa</i> <i>Fruita de temporada</i>	CREMA DE PORROS I CARABASSA ECOLÒGICA PIZZA DE PERNIL TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Ous bullits amb patata,</i> <i>mongetes i pastanaga al vapor</i> <i>Fruita de temporada</i>	LLENTIES ECOLÒGICS ESTOFADES AMB XORIÇ ANELLES DE CALAMAR LLETUGA, PASTANAGA I REMOLATXA IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Filet d'indiot a la planxa amb</i> <i>arròs integral i verdures</i> <i>Fruita de temporada</i>	CANELONS ROSSINI TRUITA FRANCESA MONGETES I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Lluç a la planxa amb puré de</i> <i>patata i bròquil</i> <i>Fruita de temporada</i>	SOPA DE VEGETALS FRICANDELA A LA PLANXA VERDURES I PATATES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Croquetes variades amb</i> <i>amanida amb alvocat</i> <i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
ARRÒS AMB VERDURES ESCALOP CASOLÀ TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Pastís d'ou i verdures amb salsa</i> <i>de tomàtiga casolana</i> <i>Fruita de temporada</i>	CREMA AMB CARABASSA I LLEGUMS ECOLÒGIQUES LLUÇ AL FORN PATATA, CARABASSÍ I SALS DE TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Quinoa amb pisto de verdures i</i> <i>pollastre trossejat</i> <i>Fruita de temporada</i>	SOPA DE CARAGOLA PILOTES CASOLANES PATATES BRAVES I VERDURES IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Hamburguesa de cigrons amb</i> <i>ensalada amb olives</i> <i>Fruita de temporada</i>	SOPA DE PEIX TRUITA ESPANYOLA ENSALADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Rap al vapor amb patata,</i> <i>carabassí i pastanaga</i> <i>Fruita de temporada</i>	

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, ALBERGÍNIA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ
SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

