



La cuina utilitza Oli d'Oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i Oli d'Oliva Verge Extra per trempar en cru.

Els menús van acompanyats de pa moreno i aigua.

Las fruites del mes de juny són: albercoc, melicotó, nectarina, poma, pera, plàtan i síndria.

Les hortalisses del mes de juny són: albergínia, bledes, bròquil, carabassó, cogombre, espinacs, mongetes tendres, pebres, pastanaga, porros, i tomàtiga.

## Bon inici de curs a tothom !



| 11  | 12  | 13  | 14  | 15   |
|---|---|---|---|--|
| MACARRONS INTEGRALS A LA AMATRICIANA (ceba, tomàtiga, aromàtics, bacon i formatge) (1,3,6,7,12) | SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9)  | LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (all, lloer, ceba, tomàtiga, pebres, pastanaga i bledes) (1) | ARRÓS INTEGRAL AMB SALSINA DE TOMÀTIGA  | PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIGRONS ECOLÒGICS  |
| CROQUETES DE POLLASTRE (1,3,6,7,9,10,11)  | TRUITA DE PATATA I CEBA (3)   | LLOM AL FORN  | LLUÇ A LA PLANXA (4)  | POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA   |
| ENSALADA VARIADA AMB LLAVERS  | TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES  | PATATES ROSTIDES  | ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES   | PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga i tomàtiga)   |
| FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA   | IOGURT (7)  | FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA  |
| <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Espirals de llegum amb samfaina de verdures / Fruita            | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ensalada variada i lluç a la planxa amb arròs / Fruita              | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Saltejat de verdures amb ou a la planxa i pa / Fruita                 | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Llenties amb curri de xampinyons i cuscús / Fruita  | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ensalada variada i pizza / Fruita                              |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22   |
| ARRÓS DE PEIX (2,4,14)  | CUINAT DE CIGRONS ECOLÒGICS AMB VERDURES  | SOPA DE BROU D'AU (1,3,9)   | CREMA DE CARABASSÓ (carabassó, ceba i patata)                                       | ESPIRALS D'ESTIU (tomàtiga, alfàbrega, olives negres i formatge fresc) (1,3,7)                 |
| TRUITA A LA FRANCESA (3)  | LIMANDA A LA MILANESA (all, julivert, ou i farina de blat) (1,3,4)                                  | POLLASTRE AMB PANAT CASOLÀ (1,3)  | AGUIAT D'INDIOT A LA JARDINERA  | LLUÇ A LA PLANXA AMB PICADA (all, julivert i llimona) (4)                                      |
| TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA  | ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES   | PATATA, MONGETES TENDRES I PASTANAGA  | VERDURES (all, lloer, ceba, tomàtiga, pastanaga i pèsols) I ARRÓS                   | ENSALADA VARIADA AMB OLIVES  |
| FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA   | IOGURT (7)  | FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA  |
| <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Sípia saltejada amb ceba i patates / Fruita                     | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Crema de carabassa i raïles de verdures amb cuscús / Fruita         | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Tabulé de cuscús amb cigrons / Fruita                                 | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ensalada variada i truites mexicanes / Fruita                  |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29   |
| TALLARINS A LA BOLONYESA (1,3)  | SOPA DE CUINAT (1,3,9)  | CREMA DE VERDURES I LLEGUM ECOLÒGICA  | PAELLA DE VERDURES DE TEMPORADA   | LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (all, lloer, ceba, tomàtiga, mongetes tendres i pastanaga) (1) |
| PALOMETA AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (1,3,4)  | TRUITA DE PATATA I CEBA (3)   | AGUIAT MARINER DE SÍPIA   | POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA  | PIZZA DE PERNIL I FORMATGE(1,7)  |
| ENSALADA VARIADA AMB OLIVES   | ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)  | PATATA I VERDURES   | ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES   |  |
| FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA   | IOGURT (7)  | FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA  |
| <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita              | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Puré de carabassó i lluç arrebossat amb pastanaga al vapor / Fruita | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Tabulé de cuscús amb crudités i cigrons / Fruita                      | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Llobarro al forn amb verdures i patata / Fruita     | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i patata / Fruita     |

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

|  |         |
|--|---------|
| Import Mensual                             | 93,30 € |
| Vales diaris                               | 6,85 €  |
| La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes |         |