

Programa Educació Afectiva i Sexual: Projecte Educatiu Primària EAS 2023-2024

L'Ajuntament de Calvià va engegar el 2021 un Programa Municipal d'Educació Afectiva i Sexual (EAS), del qual es desprèn un projecte dirigit als centres educatius, que contempla aquesta educació com un procés continu al llarg de la vida de les persones, per tal d'aconseguir una sexualitat positiva i saludable a través del foment de relacions afectives i sexuals basades en la igualtat, el respecte i la valoració de la diversitat.

Objectius específics per a l'alumnat de primària:

- Donar a conèixer les etapes del desenvolupament físic, com és la pubertat, amb una perspectiva biològica que permet gaudir d'una sexualitat positiva i saludable.
- Sensibilitzar sobre les xarxes socials i el seu impacte en les relacions entre infants i adolescents.
- Oferir una educació afectiva i sexual integral adaptada a cada etapa educativa.
- Millorar l'autoconeixement i l'autoconfiança de l'alumnat.

Característiques generals del projecte:

Dirigit a alumnat dels 11 centres d'educació infantil i primària del municipi. Aquest programa també es desenvolupa als nivells educatius de secundària.

Els cursos que hi participaran són 3r, 4t, 5è i 6è de primària.

Tots els tallers duren 1 hora i és dur a terme una sessió el primer trimestre i una sessió el segon trimestre.

Continguts pel curs acadèmic 2023-2024:

	3r Educació Primària 8-9 anys	4t Educació Primària 9-10 anys	5è Educació Primària 10-11 anys	6è Educació Primària 11-12 anys
Primera sessió	La família com a xarxa. Models familiars. Afecte i vincles afectius.	Som i serem. Pubertat. Genètica. Decisions personals. Canvis físics.	Consentiment. Presa de decisions i respecte a altres decisions.	Atracció emocional i física. Comunicar i comprendre els sentiments. Gestió d'emocions. Enamorament i amistat.
Segona sessió	L'amor i l'amistat. Habilitats socials i de comunicació. Assertivitat. Empatia.	Òrgans sexuals interns i externs. Higiene personal.	Aprendre a dir que "no" i els límits. Petjada digital i intimitat. XXSS i videojocs. Ús segur de les TRIC. AEPD.	Relacions afectives sanes. Reproducció i anticonceptius. Autoimatge

Objectius per etapa educativa de les primeres sessions:

3r Educació Primària

- Prendre consciència de la diversitat familiar (monoparentals, heterosexuales, homosexuals, acolliment, adopció o reproducció assistida).
- Reflexionar sobre el concepte de família.
- Respectar els límits de les persones que estimam i que respectin els nostres.

4t Educació Primària

- Definir el concepte de pubertat i els canvis físics.
- Observar i preveure la progressió dels canvis corporals propis de la pubertat.
- Conèixer les parts del cos, la menstruació.
- Viure la pubertat amb naturalitat, sense por ni vergonya.

5è Educació Primària

- Aprendre a dir que “no”.
- Diferenciar entre ser una persona educada i haver de manifestar afecte.
- Reconèixer quan se sent obligat a fer una cosa que no li agrada en el context del joc i de les relacions d'intimitat, amb altres infants i amb persones adultes.
- Valorar i incorporar el concepte d'intimitat com un dret de totes les persones.

6è Educació Primària

- Reflexionar sobre com aprenem les coses i com les normalitzam.
- Reflexionar sobre el contingut de les lletres de les cançons que més agraden a l'alumnat.
- Desenvolupament de la capacitat crítica.
- Conèixer i identificar els sentiments i les emocions en una relació tòxica i d'una sana i saludable.

Objectius per etapa educativa de les segones sessions:

3r Educació Primària

- Reflexionar sobre els conceptes d'amor i amistat.
- Respectar els límits de les persones que estimam i que respectin els nostres.
- Establir vincles amb altres infants (empatia) i desenvolupar habilitats comunicatives.
- Respectar els gustos i l'espai vital propi i dels altres.

4t Educació Primària

- Conèixer i identificar els òrgans sexuals interns i externs i les seves parts.
- Conèixer i identificar els cicles del cos.
- Establir i compartir normes d'higiene personal.
- Donar a conèixer i compartir els recursos existents d'higiene personal.

5è Educació Primària

- Aprendre a dir que “no” i conèixer els límits personals i socials.
- Comprendre la petjada digital i intimitat i les conseqüències/perills existents.
- Fer un ús segur de les XXSS, videojocs i TRIC.
- Donar eines de prevenció i intervenció (AEPD).

6è Educació Primària

- Reflexionar sobre relacions afectives sanes.
- Detectar relacions afectives tòxiques o no saludables.
- Aprendre sobre el procés de reproducció i els anticonceptius.
- Reflexionar sobre l'autoimatge i el benestar personal.

Les segones sessions es poden modificar en funció de les necessitats detectades dins les aules.

Actuacions complementàries relacionades amb l'Educació Afectiva i Sexual:

Formació als claustres i a les famílies:

Es poden sol·licitar formacions pel claustre contactant amb igualtat@calvia.com. Les formacions poden ser específiques (presentació programa EAS, impacte de la pornografia, perills de les XXSS, etc) o generals.